

Patientinformation

Hæmorider og marisker

SYGDOMMEN

Hæmorroider er en udvidelse af de blodårer, som normalt findes i endetarmskanalen. I de fleste tilfælde kan hæmorroiderne ikke føles indvendigt eller ses udefra. Hæmorroider viser sig i lette tilfælde ved kløe, væskeseekretion, eller frisk blødning fra endetarmen, evt. som blodsprøjt på indersiden af toiletkummen. Større hæmorroider kan presse sig ud gennem endetarmsåbningen, og i svære tilfælde ses konstant fremfald af hæmorroiderne. En fremfalden hæmorroide kan afklemmes, hvorved der opstår hævelse og kraftige smerter (indeklemte hæmorroide). Hæmorroider kræver i lette tilfælde ingen behandling udover afføringsregulering. Lidt sværere tilfælde behandles med såkaldt elastikligatur, dvs. afsnøring af hæmorroiden med små elastikker. I sværere tilfælde er operation nødvendig.

Perianalt hæmatom er en mindre blodansamling ved endetarmsåbningen som opstår pga. et sprængt blodkar i underhuden. Der behøver ikke at have været forudgående hæmorroidegener. Denne hævelse giver smerter og ubehag (perianalt hæmatom), og behandles helst indenfor de første 2-3 dage med opskæring og udtømmelse af det størknede blod.

Marisker er udvendige hudfolder/hudflige, som menes at være en følge af tidligere hæmorroider. De kan give kløe, smerter, hygiejneproblemer, kosmetiske gener, og ind imellem hævelse. Marisker kan fjernes ved en mindre operation, hvis de generer.

BEHANDLING

Ved elastikbehandling afsnøres de indvendige hæmorroider med en lille elastik, som påsættes med et instrument indført gennem en kort kikkert (anoskop) i endetarmen. Påsætningen af elastikken kan akkurat mærkes, men bør ikke give væsentlige smerter. Man kan i de første par dage opleve trykken i området samt afføringstrang. Det er ofte nødvendigt at gentage behandlingen efter 6-8 uger. Hæmorroiderne kan godt opstå igen senere hen.

KIKKERTUNDERSØGELSE

Hvis man har haft blødning fra tarmen skal man altid have lavet en kikkertundersøgelse af den nederste del af ende- og tyktarmen (sigmideoskopi/koloskopi) og en kikkertundersøgelse af endetarmskanalen (anoskopi). De får som regel udført kikkertundersøgelse i forbindelse med den første konsultation, eller evt. senere.

EFTER BEHANDLING

Efter elastikbehandling af de indvendige hæmorroider oplever de fleste mennesker lette trykkende smerter i endetarmen, afføringstrang, og mindre tarmlødning i 1-2 døgn. Ubehaget kan behandles med et mildt smertestillende håndkøbsmiddel som fx Panodil eller Ibuprofen. Stikpiller og salve frarådes. Varme sædebade og hvile kan også lindre. Hos mænd kan der i de første dage forekomme hyppig vandladningstrang og trykken over blæren. Efter behandlingen kan man spise og gå på toilettet fuldstændigt som man plejer. Efter 3-10 dage falder elastikken af. Det er sjældent noget man bemærker, men der kan være blødning og lidt svie.

Efter operation: efter en operation vil der ofte være smerter, som kræver smertestillende medicin fx Ibuprofen og Tradolan. Kirurgiklinikken vil sørge for at De får recepter herpå.

Området skal holdes rent efter hvert toiletbesøg med vask med vand og lidt sæbe. Sårene heler som regel efter 2-3 uger. Det kan lindre med varme sæbe-sidde-bade, og nogle kan have gavn af at anvende en salve mod smerter (Diltiazem-gel)

Efter elastikbehandling og operation anbefales det at forebygge forstoppelse med rigelig væskeindtagelse og et mildt afføringsmiddel (HUSK eller Magnesia) i 2-3 uger.

KOMPLIKATIONER

I sjældne tilfælde kan der opstå kraftig blødning eller stærke smerter i endetarmen. Skulle dette ske, bedes du henvende dig på Kirurgiklinikken, eller på en skadestue. Der kan i meget sjældne tilfælde opstå en voldsom infektion omkring endetarmen efter elastikbehandling. Det vil vise sig ved almen sygdomsfornemmelse, kraftige smerter, høj feber, og evt. tarmlødning. I sådanne tilfælde skal man indlægges akut på hospital

KONTROL

Man kan først regne med det endelige resultat af behandlingen efter 6-8 uger. I forbindelse med den første behandling aftales det, om der er behov for kontrol. Det kan være nødvendigt at gentage behandlingen 2-3 gange.

De er meget velkommen til at kontakte Kirurgiklinikken ved spørgsmål eller problemer.

Med venlig hilsen
Kirurgiklinikken

Kirurgiklinikken
Overlæge, dr.med.
Steffen Rosenstock

Søborg Torv 12, 3.sal
2860 Søborg
Tlf. 42 66 01 69
sro@kirurgiklinikken.dk

Konsultation:
Onsdag kl. 16-21
eller efter aftale

Tidsbestilling:
Mandag - Fredag kl. 17-18